

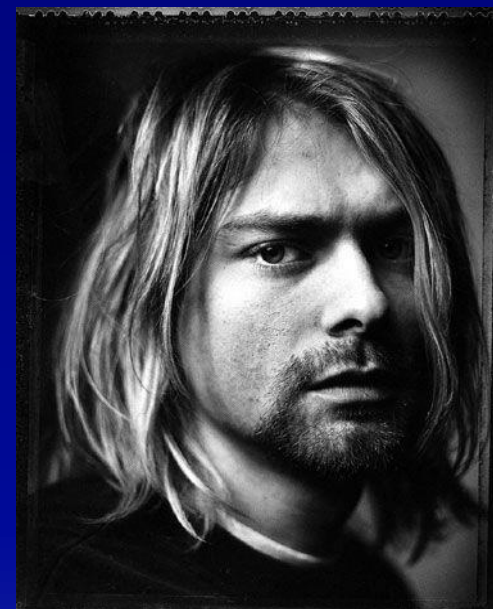
Эрнест
Хемингуэй



Мэрилин
Монро



Курт
Кобэйн



Лекция 1-2

**Понятие суицида.
Основные концепции и подходы
в современной суицидологии**

- ◎ **Самоубийство, или суицид** (лат. *Sui* – себя, *caedere* — убивать), – это осознанное лишение себя жизни, при котором человек действует намеренно, целенаправленно и сознательно.
- ◎ **Суицидальное поведение** – включает в себя суицидальные покушения, попытки и проявления.

- ◎ **Суицидальные покушения** - это все суицидальные акты, не завершившиеся летально по причине, не зависящей от суицидента (например, своевременная реанимация).
- ◎ **Суицидальными попытками** считаются демонстративно – установочные действия, при которых суицидент чаще всего знает о безопасности применяемых им средств самоубийства.
- ◎ **Суицидальные проявления** - это суицидальные мысли, намеки и высказывания, не сопровождающиеся какими-либо действиями, направленными на лишение себя жизни .

По терминологии западной суицидологии **«косвенное самоубийство»** (indereect suicide) включает:

- ◎ злоупотребление алкоголем,
- ◎ наркотиками,
- ◎ обжорство
- ◎ «спорт высокого риска».

Е. Shneidman [1994] предпочитает называть такие случаи **«ненамеренной смертью»** (subintentioned death).

- ◎ «**Самоубийством** называется каждый смертный случай, который непосредственно или опосредованно является результатом положительного или отрицательного поступка, совершенного самим пострадавшим, если этот последний знал об ожидавших его результатах».

Э. Дюркгейм
«Самоубийство» 1897 г.

- ◎ К **парасуициду** относят самоповреждения, самокалечение, суицидальные попытки, а также поведение, ослабляющее, ранящее, наказывающее самого себя

Основные концепции и подходы в современной суицидологии



ТИПЫ АДАПТИРОВАННОСТИ ЛИЧНОСТИ

- 1) Интегрированный тип.
- 2) Компенсаторно-адаптированный тип.
- 3) Дискордантно-адаптированный тип.
- 4) Ригидно-конформный тип.
- 5) Ограниченно-конформный тип.
- 6) Тип социально ведомых.
- 7) Тип патологически дезадаптированных.

Э. Дюркгейм разделил самоубийства на три основные категории

Альтруистическое самоубийство – это своеобразный акт принесения своей жизни в жертву ради блага своей социальной группы – семьи, друзей, единомышленников и т. д.

Эгоистическое самоубийство характерно для людей, утративших чувство единства со своей социальной группой и больше не ощущающих себя подвластными социальному, семейному и религиозному контролю с ее стороны.

Аномическое самоубийство (от франц. *anomie* – отсутствие закона, организации) наблюдается среди живущих в обществе, где недостает «коллективного порядка», поскольку оно находится в стадии коренных социальных перемен или переживает политический кризис

- Е. Шир выделяет следующие типы суицидальных действий:

неодолимое – характеризуется преобладанием выраженного аутоагрессивного компонента;

преднамеренное – отличается тем, что такого рода суицид тщательно и расчетливо планируется в отношении времени, места и способа совершения, и этот план с упорной последовательностью выполняется;

импульсивное – характеризуется внезапностью;

амбивалентное – в этом случае осуществляют аутоагрессивный компонент и поведение, ориентированное на окружающих, а также амбивалентность в отношении способа самоубийства. Именно для этого типа суицидальных действий характерны суицидальные попытки с последующим криком «Помогите!»;

демонстративное – это, как правило, реакция на психотравмирующую ситуацию. Поэтому суицид нередко совершается в присутствии конфликтного лица.

Типы личности повышенного суицидального риска:

1. Эмоциональный тип. .
2. Депрессивный тип.
3. Агрессивный тип.
4. Истерический тип.

Основные мотивы суицидального поведения (Н. В. Конончук) :

- ◎ сексуальная почва – 71,4 %;
- ◎ конфликты с родственниками – 10,2 %;
- ◎ бытовые конфликты – 2 %

Классификация основных суицидальных мотивов (С. В. Бородин, А. С. Михлин)

1. Лично-семейные:

- семейные конфликты, развод (для подростков – развод родителей);
- болезнь, смерть близких;
- одиночество, неудачная любовь;
- половая несостоятельность;
- оскорбления со стороны окружающих и т. д.

2. Состояние здоровья:

- психические заболевания;
- соматические заболевания;
- уродства.

3. Конфликты, связанные с антисоциальным поведением:

- опасение уголовной ответственности;
- боязнь иного наказания или позора.

4. Конфликты, связанные с работой или учебой.

5. Материально-бытовые трудности.

Личностные реакции, обладающие потенциальной суицидоопасностью.

1. Реакция эгоцентрического переключения
2. Реакция психалгии
3. Реакция переживания негативных интерперсопальных отношений
4. Реакция отрицательного баланса

Типологизация психалгий:

I. В продольном измерении:

1. Острые
2. Пролонгированные
3. Перемежающиеся

II. С точки зрения внутренней картины:

1. Тоскливые
2. Тревожные
3. С раздражительностью
4. Истероидные
5. Гипертимные
6. Соматопсихически.

Факторы повышенного суицидального риска (А. Г. Амбрумова, В. А. Тихоненко, Л. Л. Бергельсон)

1. К **экстраперсональным** факторам следует отнести:

- а) психозы и пограничные психические расстройства;
- б) суицидальные высказывания, повторные суицидальные действия, постсуицид;
- в) подростковый возраст;
- г) экстремальные, особенно так называемые маргинальные условия жизнедеятельности;
- д) утрата престижа;
- е) конфликтная психотравмирующая ситуация;
- ж) пьянство, употребление наркотиков.

2. Среди **интроперсональных** факторов можно выделить:

а) особенности характера;

б) сниженная толерантность к эмоциональным нагрузкам и фрустрирующим факторам;

в) неполноценность коммуникативных систем;

г) неадекватная (завышенная, заниженная или неустойчивая) самооценка;

д) отсутствие или утрата целевых установок или ценностей, лежащих в основе жизни, и т. д.

Антисуицидальные факторы

(А. Г. Амбрумова, Л. И. Постовалова)

1. Выраженная эмоциональная привязанность.
2. Родственные обязанности.
3. Чувство долга, понятие о чести.
4. Зависимость от общественного мнения (в том случае, если общественные нормы не допускают суицида).
5. Наличие планов, определяющих цель в жизни.
6. Внимание к собственному здоровью.
7. Представление о неиспользованных возможностях.
8. Наличие эстетических критериев мышления.
9. Экзистенциальное осмысление конфликта.
10. Утраченная когда-то вера возвращает свое бывшее влияние.

Классификация самоубийц (Шнейдман):

- ❑ *Искатель смерти*
- ❑ *Инициатор смерти*
- ❑ *Отрицатель смерти*
- ❑ *Игрок со смертью*

Классификация самоубийц

- ◎ **Искатель смерти** — человек, имеющий твердое намерение покончить с собой в момент совершения попытки самоубийства.
- ◎ *Искатели смерти* в момент совершения попытки самоубийства явно стремятся умереть. Такая целеустремленность сохраняется сравнительно недолго, затем ее сменяют сомнения — через какой-нибудь час или на следующий день, а затем это же желание умереть возвращается вновь.

Классификация самоубийц

- ◎ **Инициатор смерти** — человек, который совершает попытку самоубийства, так как считает, что процесс умирания уже начался и что он просто ускоряет свою смерть.
- ◎ **Инициаторы смерти** тоже стремятся умереть, но они действуют исходя из убеждения о неизбежности приближающейся смерти и считают, что своим поступком просто ускоряют этот процесс. Некоторые из них полагают, что их смерть это всего лишь вопрос нескольких дней или недель. Под эту категорию подпадают многие случаи суицида среди пожилых и тяжело больных людей

Классификация самоубийц

- **Отрицатель смерти** — человек, который совершает попытку самоубийства, не признавая смерть как конец своего существования.
- *Отрицатели смерти* не верят, что лишая себя жизни, полностью прекращают свое существование. Они считают, что просто отдают свою нынешнюю жизнь в обмен на обретение более счастливого существования в ином мире. Большинство самоубийств, совершаемых детьми, так же как и самоубийства взрослых людей, верящих в загробное существование и совершающих самоубийство ради достижения иной формы жизни.

Классификация самоубийц

- ◎ **Игрок со смертью** — человек, испытывающий двойственные чувства по отношению к возможности собственной смерти даже в момент совершения попытки самоубийства.
- ◎ *Игроки со смертью* испытывают противоречивые чувства или двойственность по отношению к возможности собственной смерти даже во время попытки самоубийства, причем эта двойственность проявляется и в самом способе самоубийства. Хотя такие люди в какой-то мере желают умереть, и часто именно так и происходит, способ, каким они пытаются уйти из жизни, не гарантирует смертельного исхода.

ПРИЗНАКИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- Уход в себя
- Капризность, привередливость
- Депрессия
- Агрессивность
- Явное снижение социальной адаптации
- Синдром «завершенных дел»
- Психологическая травма
- Перемены в поведении
- Повышенная частота визитов к врачу
- Угроза
- Активная предварительная подготовка.